



**Dr. Eva Wolfbauer**  
Ärztin für Allgemeinmedizin, ÖÄK-Diplom für Ernährungsmedizin und Psychotherapeutische Medizin



**Dr. Josefa Oratsch**  
Ärztin für Allgemeinmedizin



**Christine Zotter**  
Anmeldung



**Monika Hirschmann**  
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Anmeldung

INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG  
UND  
STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

# UNSERE LEISTUNGEN

*„Das Beste, was der Ernährung passieren kann!“*



**Mag. (FH) Irene Schmid**  
Leitung Gesundheitsmanagement



## UNSER TEAM



**Petra Pendl**  
Diätologin



**Monika Wilfling**  
Diätologin

INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG UND  
STOFFWECHSELERKRANKUNGEN



Hauptstraße 24/Top 21  
8301 Laßnitzhöhe  
Telefon: 03133 30660  
Fax: 03133 30660-44  
E-Mail: [office@lindschinger.at](mailto:office@lindschinger.at)  
[www.lindschinger.at](http://www.lindschinger.at)

„Gesundheit ist nicht alles, aber  
ohne Gesundheit ist alles nichts!“

(Arthur Schopenhauer)

## Kompetenzzentrum für Ernährung und Stoffwechselerkrankungen:

- ✓ Gesundheitscheck
- ✓ Vorsorgemedizin
- ✓ Gewichtsmanagement (Fehl- und Mangel-  
ernährung, Übergewicht)
- ✓ Stoffwechselerkrankungen (z.B. Diabetes,  
erhöhte Harnsäure und Blutfette uvm.)
  - ✓ Laboruntersuchungen
- ✓ Messung des Radikal- und Oxidationsstatus
  - ✓ Schwermetallbelastung
- ✓ Bioimpedanzanalyse (Körperfettmessung)
  - ✓ Nährstofftherapien auf Grundlage  
genauester Messungen

- ✓ Nahrungsmittelallergien und  
–unverträglichkeiten
- ✓ Verdauungsstörungen, Darmprobleme
- ✓ Ernährungsmedizinische Sport-Betreuung  
basierend auf exakter Leistungsdiagnostik
- ✓ Ernährungsberatung nach functional eating®
  - ✓ Hypertonieschulung herz.leben
  - ✓ Betriebliche Gesundheitsförderung  
(Schwerpunkt Ernährung)
- ✓ Gesundheits- und Projektmanagement sowie  
Studien-Research, Forschung



## UNSER TEAM



**Prim. Dr. med. univ. Meinrad Lindschinger**

- Ärztlicher Leiter, FA für Innere Medizin
- Lektor an der FH Joanneum
- ÖÄK Diplom Ernährungsmedizin
- ÖÄK Diplom Kneippmedizin
- wissenschaftlicher Leiter der Apfel,  
Obst und Gemüse Akademie
- Begründer des Ernährungskonzepts  
functional eating®



**Christine Lindschinger**  
Geschäftsführung

