

## SPEICHER IM KÖRPER

- Mangel- oder Fehlernährung führt zur Entleerung der Speicherdepots.
- Hochwertige Nährstoffverbindungen entsprechen dem Bedürfnis des Körpers und füllen Depots wieder auf
- Hochwertige Nährstoffverbindungen sind auf natürlicher Basis hergestellt und daher effektiver und nachhaltiger.

Eine Nährstofftherapie beseitigt Mängel und bringt den Körper wieder ins Gleichgewicht. Nach genauer Analyse werden fehlende Nährstoffe in richtiger Dosis gezielt zugeführt.

## WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN:

- ✓ Ärztliche Untersuchung
- ✓ Diagnosestellung über Bluttest
- ✓ Individuelle Nährstofftherapie
- ✓ Individuelle ernährungsmedizinische Beratung nach functional eating®

Ein unkontrolliertes Zuviel an Mikronährstoffen ist genauso schädlich wie ein Zuwenig!

## INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN



Hauptstraße 24/Top 21  
8301 Laßnitzhöhe  
Telefon: 03133 30660  
Fax: 03133 30660-44  
E-Mail: [office@lindschinger.at](mailto:office@lindschinger.at)  
[www.lindschinger.at](http://www.lindschinger.at)

INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG  
UND  
STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

# NÄHRSTOFF THERAPIE



„ERGÄNZEN WAS FEHLT“

## VITAMINE, MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE...

- Mikronährstoffe sind lebensnotwendig und wirken vernetzt und nachhaltig
- Für ein optimales „Zusammenspiel“ müssen alle Mikronährstoffe

in richtiger Menge,  
zur richtigen Zeit  
am richtigen Ort

sein.

### Eine längerdauernde Mangelzufuhr führt

- zur Entleerung der Speicher
- zu einer gebremsten Stoffwechselaktivität
- zu unspezifischen Krankheitssymptomen.

## URSACHEN FÜR MANGELERNÄHRUNG MITTEN IM ÜBERFLUSS...

- zu viele Kalorien, Süßigkeiten, Fett
- Junk Food, Fertigprodukte
- zu einseitige Ernährung
- unsinnige Diäten,
- unsinnige Gewichtsreduktion
- Leistungssport
- Schichtarbeit, Stress
- viel zu wenige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente
- nährstoffverarmte Lebensmittel
- Magen-, Darmerkrankungen
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Lebensmittelallergien



## SYMPTOME FÜR NÄHRSTOFFDEFIZITE

- Antriebslosigkeit
- Konzentrationsprobleme
- „Blutarmut“
- Müdigkeit
- oxidativer Stress
- Krämpfe
- Immundefizite
- Gelenksbeschwerden
- gesteigerte Nervosität
- immer wiederkehrende Infekte
- Teilleistungsschwächen



Ein Grund kann ein  
Nährstoffmangel an Vitaminen,  
Mineralstoffen und  
Spurenelementen sein.