

## VIELFÄLTIGE EINSATZGEBIETE

Die Spiroergometrie mit Laktattest wird u.a. eingesetzt zur:

- Beurteilung der Leistungsfähigkeit
- Trainingssteuerung
- Messung des Energiestoffwechsels
- Untersuchung des Atem- und Herz/ Kreislaufsystems sowie der Auswirkungen auf den Stoffwechsel
- Bei Beschwerden im Bereich von Herz, Lunge, Blutdruck...



## WAS WIR FÜR SIE TUN KÖNNEN:

- ✓ Ärztliche Untersuchung
- ✓ Spiroergometrie und Laktattest mit genauer Auswertung
- ✓ Trainingsoptimierung
- ✓ Individuelle ernährungsmedizinische Beratung nach functional eating®
- ✓ Vorsorgeempfehlungen
- ✓ Empfehlungen beim Bewegungsaufbau
- ✓ Gesundheitstraining
- ✓ Optimierung der Gewichtsreduktion
- ✓ Optimierung der therapeutischen Bewegungsmaßnahmen

## INSTITUT FÜR ERNÄHRUNG UND STOFFWECHSELERKRANKUNGEN



Hauptstraße 24/Top 21  
8301 Laßnitzhöhe  
Telefon: 03133 30660  
Fax: 03133 30660-44  
E-Mail: [office@lindschinger.at](mailto:office@lindschinger.at)  
[www.lindschinger.at](http://www.lindschinger.at)

## SPIROERGOMETRIE



DER „PRÜFSTAND“  
FÜR UNSERE  
LEISTUNGSFÄHIGKEIT

## KENNEN SIE IHREN PULSBEREICH ?

Wissen Sie, wie ihr/e

...Herz

...Kreislauf

...Atmung

...Stoffwechsel

auf körperliche Belastung reagiert?

**Die Spiroergometrie  
– der höchste Standard in  
der Leistungsdiagnostik –  
gibt darüber Auskunft.**

## BELASTUNG UNTER KONTROLLE

Mittels einer Atemmaske und eines Sensorsystems wird während eines Belastungstests am Fahrradergometer kontinuierlich die Ausatemluft gemessen.

So wird jeder (!) Atemzug analysiert auf:

Sauerstoffanteil

Kohlendioxidanteil

Atemzugtiefe

Atemfrequenz

das Verhältnis der Atemgase

maximale Sauerstoffaufnahme u.a.

Gleichzeitig werden gemessen:

Herzfunktion/Herzfrequenz ( EKG)


Blutdruck

Laktat

Diese Daten geben Rückschlüsse auf den Zustand von Herz, Lunge, Blutdruck, Stoffwechselprozessen sowie der maximalen Leistungsfähigkeit.

## NUTZEN:

Bei Problemen in der Leistungsfähigkeit, im Training oder bei Beschwerden ermöglicht dieser Test eine genaue Differenzierung der Ursachen. So können die gesundheitlichen Maßnahmen und ein Training optimal verändert werden.



Die Kombination aus Spiroergometrie und Laktatmessung gilt als sogenannter “Goldstandard” in der Leistungsdiagnostik.

